

Pour toute la famille: 2 semaines de menus équilibrés

**93 RECETTES**

VIE PRATIQUE

# Gourmand

INVITÉ SPÉCIAL  
Alain Ducasse  
Ses conseils, ses recettes

N° 1 des magazines de cuisine • N°223 • 2,75 € • DU 8 AU 21 SEPTEMBRE 2011



25 recettes  
à savourer  
en toute  
simplicité

Trucs  
et astuces

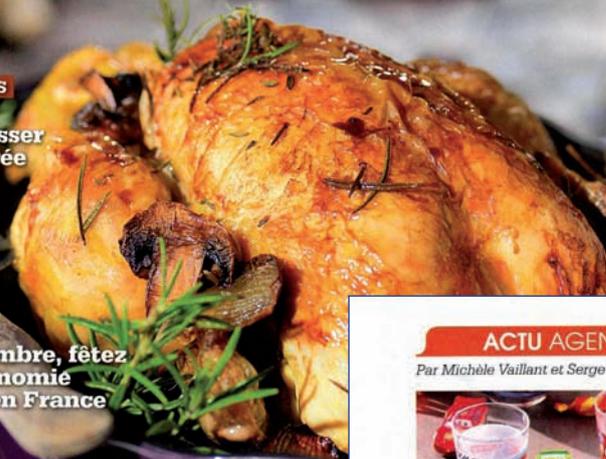
Recevoir  
sans stresser  
à la rentrée

Agenda

En septembre, fêtez  
la gastronomie  
partout en France

VOLAILLES, PORC

## La bonne de fami

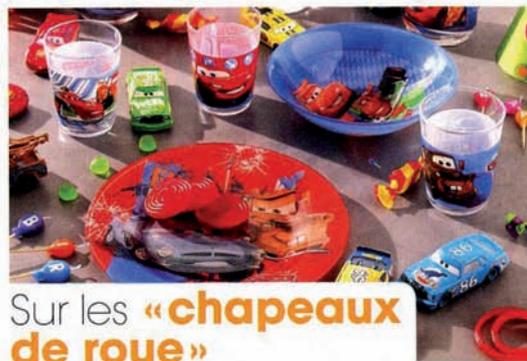



## BLOC COUTEAUX "CIRCUS"



### ACTU AGENDA

Par Michèle Vaillant et Serge Hennebert



### Sur les «chapeaux de roue»

Avec la sortie du film «Car 2», les enfants retrouvent leurs héros favoris : Flash Mac Queen, la célèbre voiture de course, et Martin la dépanneuse, son acolyte. Pour prolonger la magie du film, la marque Luminarc propose de retrouver les deux héros sur une gamme d'assiettes, coupelles, bols, mugs et verres. Les enfants vont adorer revivre l'aventure Car 2 tout en prenant leur petit déjeuner.

• Prix et points de vente: 0 969 320 620.



**Original 22 22** Édition Design est une toute nouvelle enseigne. Faridha El Gabsi et Jean-Claude Cardiet proposent des ustensiles de cuisine à l'esprit décalé tels que le bloc de couteaux Circus en porcelaine de Limoges. Vendu 122€ avec cinq couteaux en acier: couteau à viande, à légumes, à pain, à fruits et à épilucher.  
Infos: 06 12 69 84 13.

**COLLECTOR** Cette boîte en métal contient la fameuse fleur de maïs Maizena, l'indispensable complice de toutes les cuisinières. Tendances et féminine, elle a été illustrée par Mzile-Fraize et contient un paquet de 400 g de Maizena ainsi que des idées recettes pour des crêpes légères et des délicieux gâteaux au yaourt. Disponible en GMS au prix de 5€ (avec 2 paquets de 400 g de Maizena).



**CHOCOLATÉ**  
Des bonbons de chocolat composés d'un subtil cœur de ganache enrobé d'une délicate couverture de même composition. Le tout rehaussé d'un soupçon de fleur de sel ou d'une pointe de poivre de Sichuan et l'on obtient les «chocospices». Le coffret chocospices de Michel Cluizel est vendu 24€ (18 pièces). Plus d'infos: [www.chocolatmichelcluizel.com](http://www.chocolatmichelcluizel.com)



### TOP 5

#### À NOTER

- 1 DU 19 AU 25 SEPTEMBRE DANS TOUTE LA FRANCE**  
«Tous au restaurant 2011» Dans tous les établissements participant, le menu «Tous au restaurant» est offert (hors boissons) au deuxième convive.  
• Pour trouver une table: [www.tousaurestaurant.com](http://www.tousaurestaurant.com)
- 2 DU 23 AU 25 SEPTEMBRE DANS TOUTE LA FRANCE**  
«Cuisines en fête» C'est trois jours pour dire oui à la cuisine maison. Du Nord au Sud, de l'Est à l'Ouest, il se passe quelque chose près de chez vous.  
• Pour retrouver les animations en région: [www.cuisinesenfete.com](http://www.cuisinesenfete.com)
- 3 DU 23 AU 25 SEPTEMBRE À PARIS**  
Fête d'automne au Village Suisse En s'associant pour l'occasion à la fête de la Gastronomie, le Village Suisse fête les vendanges, la gastronomie et les arts de la terre.  
• [www.villagesuisse.com](http://www.villagesuisse.com)
- 4 DU 15 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE À PARIS (VIII<sup>e</sup>)**  
«Le Quartier du chocolat» Le chocolat investit la rue Saint-Honoré avec un parcours initiatique. Organisé par Côte d'Or, le Horror Picture Tea, par exemple, se transforme en «Chocolat Bar».  
• [www.quartierduchocolat.fr](http://www.quartierduchocolat.fr)
- 5 DU 16 AU 18 SEPTEMBRE À PARIS (V<sup>e</sup>)**  
«Les Marchés flottants du Sud-Ouest» Bons vins, magret, foie gras, pruneaux... Découvrez les spécialités du Sud-Ouest et dansez sur les berges, face à Notre-Dame, tous les jours à partir de 10h30.  
• 3 quai Montebello, Paris (V<sup>e</sup>).  
[www.marchesflottants.fr](http://www.marchesflottants.fr)

## VIE PRATIQUE GOURMAND

SEPTEMBRE 2011